

Predavanja in seminarji dr. I. Ostana v oktobru 2013



Mesto: **Maribor**

Naslov predavanja: **Razbremenilni ritem dneva**

Čas: torek, **8. 10.** 2013 ob 17:00 uri

Prostor: Trgovina BIOVAN, Valvazorjeva 40, Maribor

Vstopnine ni.

Mesto: **Vrhnika**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: sreda, **9. 10.** 2013 ob 18:00 uri

Prostor: Cankarjeva knjižnica Vrhnika, Tržaška cesta 9b, Vrhnika

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov seminarja: **Zdrave prehranske bližnjice**

Prvi del : *Razbremenilni ritem dneva*

Drugi del: *Prehranska prva pomoč za starejše in ošibele*

Čas: četrtek, **10. 10.** 2013 od 17:00 do 19:30 ure

Prostor: Maximarket – Klub Maxi, Trg republike 1, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov predavanja: **Prehiteti apetit za sebični gen**

Čas: sreda, **16. 10.** 2013 ob 17:30

Prostor: Trgovina Kalček, Celovška cesta 228, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Postojna**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: četrtek, **17. 10.** 2013 ob 18:00

Prostor: Knjižnica Bena Zupančiča, Trg padlih borcev 5, Postojna

Vstopnine ni.

Mesto: **Krško**

Naslov seminarja: **Prehiteti apetit za sebični gen**

Prvi del: *Moja pot*

Drugi del: Bio fast food: *Milijo let teženj k hitri hrani*

Čas: torek, **22. 10.** 2013 od 17:00 do 19:30

Prostor : Mladinski center Krško, Cesta Krških žrtev 105, Krško

Obvezne prijave na: tel. št.: 07 492 06 94 – Hiša narave

Vstopnina: 5 Eur.

Mesto: **Izola**

Naslov seminarja: **Prehiteti apetit za sebični gen**

Prvi del: *Moja pot ozdravitve*

Drugi del: *Bio fast food: Milijoni let teženj k hitri hrani*

Čas: četrtek, **24. 10.** 2013 od 18:00 do 20.30 ure.

Prostor: Kulturni dom Izola, Ulica Oktobrske revolucije 1, Izola

Vstopnine ni.



Vegova 29 c, 6000 Koper
www.institut-o.com

Informacije o dogodkih: Matjaž Vidrih
Gsm.: 040 199 076
e-mail: matjaz.vidrih@gmail.com