

Vabimo vas na predavanja in seminarje dr. I. Ostana v novembru 2013

Mesto: **Sežana**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: četrtek, 7. 11. 2013 ob 18:00 uri

Prostor: Kosovelova knjižnica Sežana, Ulica Mirka Pirca 1, Sežana

Vstopnine ni.

Mesto: **Kamnik**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: ponedeljek, 11. 11. ob 17 uri

Prostor: Trgovina Mama Terra, Ljubljanska cesta 4a, Kamnik

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: torek, 12. 11. ob 18 uri

Prostor: Knjižnica Grba, Cesta na Brdo 63, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov seminarja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Prvi del: *Živalske beljakovine skrajšujejo življenje*

Drugi del: *Optimizacija beljakovinske prehrane (kombinacije živil in prehranski dodatki)*

Čas: četrtek, 14. 11. od 17:00 do 19:30

Prostor: Maximarket – Klub MAXI, Trg republike 1, Ljubljana

Vstopnine ni.

Mesto: **Škofljica**

Naslov predavanja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Čas: ponedeljek, 18. 11. ob 19:30

Prostor: Knjižnica Škofljica, Ob pošti 29, Škofljica

Vstopnine ni.

Mesto: **Krško**

Naslov seminarja: **Beljakovine za življenje in smrt**

Prvi del: *Živalske beljakovine skrajšujejo življenje*

Drugi del: *Optimizacija beljakovinske prehrane (kombinacije živil in prehranski dodatki)*

Čas: torek, 19. 11. 2013 od 17:00 do 19:30

Prostor : Mladinski center Krško, Cesta Krških žrtev 105, Krško

Obvezne prijave vsaj dva dni pred seminarjem na tel. št.: 07 492 06 94 – Hiša narave

Vstopnina 5 Er.

Mesto: **Izola**

Naslov seminarja: **Žive vode**

Prvi del: *Sveži sokovi*

Drugi del: *Hunza voda in njena poustvaritev s FHES*

Čas: ponedeljek, 25. 11. 2013 od 18:00 do 20:30

Prostor: Kulturni dom Izola, Ulica Oktobrske revolucije 1, Izola

Vstopnine ni.

Mesto: **Ljubljana**

Naslov predavanja: **Žive vode**

Čas: četrtek, 28. 11. 2013 ob 18:00

Prostor: Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva ulica 1, Ljubljana

Vstopnine ni.



Vegova 29 c, 6000 Koper

www.institut-o.com

Informacije od dogodkih: Matjaž Vidrih

Gsm.: 040 199 076

e-mail: matjaz.vidrih@gmail.com