

Predavanja dr. I. Ostana

Ljubljana - Golo: Beljakovine za življenje in smrt, 2. 11. 2016 od 17:00 do 19:30 v Prostovoljnem gasilskem društvu Golo, Golo 5, Ig

Slovenj Gradec: Beljakovine za življenje in smrt, 9. 11. 2016 od 17:00 do 19:30 v Biotrgovini KAŠČA, Glavni trg 4

Maribor: Beljakovine za življenje in smrt, 10. 11. 2016 od 16:00 do 18:30 v trgovini SEWA, Vetrinjska ulica 12

Koper: Beljakovine za življenje in smrt, 14. 11. 2016 od 17:00 do 19:30 v KS Koper - Smedela, Jurčičeva ulica 2

Nova Gorica: Beljakovine za življenje in smrt, 17. 11. 2016 od 18:00 do 20:30 v SR(E)ČNI CENTER DAM, Tumova 5

Ljutomer: Beljakovine za življenje in smrt, 24. 11. 2016 od 09:00 do 11:00 v Splošni knjižnici Ljutomer, Glavni trg 2

Prispevki v medijih

Revija **Narava zdravi**, november 2016, I.Ostan, A. Ostan, M. Vidrih: **Nižja rast veganov.**

TV 3, 25. novembra 2016, ob 10.45: Intervju z dr. Ostanom: **Blagor iz črevesja.**

Dogodki

Dva tečaja polnovrednega postenja

V Kriški vasi na Dolenjskem bosta v novembru 2016 potekala dva vikend tečaja polnovrednega postenja po sistemu dr. Iztoka Ostana in sicer:

- od 3. 11. 2016 (od 18.00 ure) do 6. 11. 2016 (do 14.00 ure) in

- 24. 11. 2016 (od 18.00 ure) do 27.11.2016 (do 14.00 ure).

V skupini bo največ 10 udeležencev. Postenje bosta vodila zakonca Klanšček (dr. Helena in Drago – holistični terapevt). V petek, 4. 11. 2016, bo v popoldanskem času za udeležence postenja tudi predvanje dr. Ostana o polnovrednem postenju.

Obvezna je predhodna prijava. Več informacij po telefonu s klicem na 041 517 256, po e-pošti dih.klanscek@gmail.com ali na www.d-i-h.si.



Odlični rezultati testiranja novega probiotika EM Erika Nielsena

Zaradi težav pri nabavi surovin (dobrih bakterij) je proizvajalec letos zamenjal dosednji probiotik EM z novo verzijo, ki ima 8 vrst sevov namesto 7. Testi pH in števila sevov na mililiter kažejo, da je nova vrsta probiotika EM podobno učinkovita kot predhodna. V sodelovanju s podjetjem Erika Nielsena pa smo v Sloveniji testirali novo verzijo probiotika med 262 potrošniki, ki so imeli pozitivne izkušnje s staro verzijo. Vsak udeleženec testiranja je dobil v preizkus brezplačno pollitrsko plastenko nove verzije probiotika EM in ga užival v enakih odmerkih kot starega. Velika večina anketirancev se je strinjala, da je nova verzija probiotika **enaka ali boljša** po splošnem delovanju (89,3 % strinjanje), po okusu (93,5%), po hitrosti učinkovanja (83,5 %), po zmanjševanju neprijetnega vonja blata (81,5 %). Majhen delež anketirancev na ta vprašanja ni znal odgovoriti, zanemarljivo malo (3,8 % ali manj) pa jih je menilo, da je po omenjenih kriterijih delovanje nove verzije probiotika EM Erika Nielsena slabše od predhodne verzije.

Brezplačni paket produktov za rezultate testiranja polnovrednega postenja

Se želite udeležiti vodenega polnovrednega postenja v Kriški vasi in bi radi preverili, kako to vpliva na več pomembnih zdravstvenih kazalcev? V organizaciji Adria Lab v Ljubljani je možno samoplačniško oddati v analizo svojo kri pred postom in ob njegovem zaključku. Zbiramo rezultate takih testiranj in izkušnje s polnovrednim postenjem. Če nam jih boste posredovali, se vam bo Institut.O d.o.o. zahvalil z brezplačno pošiljko produktov (po eno plastenko MAP in MegaHydrate in 2 pollitrski plastenki Vita Biose).

Novice vam pošiljata:
Marjan Breznikar in Mojca Lamut

Za naročila obiščite: <http://megahydrate.si>

Za več informacij: <http://ziva-voda.com/blog>

oz. pokličite na 040 834 904