

PRIJATELJEM NAJBOLJŠE!

Novice za uporabnike FHES, OKA (angl. MAP) in probiotikov EM

Julij 2016

Ureja: Dr. Iztok Ostan, iztok.ostan@fpp.uni-lj.si

FHES proti stresu in poletni vročini

Štiridesetletni uporabnik FHES nam je v svojem pričevanju o uporabi tega dopolnila napisal naslednje:

»Minilo je že štirinajst let, odkar občasno uživam FHES. Zaradi finančnih razlogov ga namreč še vedno ne uporabljam vsak dan, čeprav menim, da bi redno dolgotrajno uživanje utegnilo nasploh okrepiti moj organizem.

Ob povečanem stresu zaužijem po 3 kapsule FHES. Takrat deluje skoraj v trenutku.

Prav tako mi FHES zelo pomaga tudi pri visokih zunanjih temperaturah. Med poletnimi ekstremnimi vročinskimi valovi občutim dobro hidracijo telesa in bistveno lažje prenašam vročino. Opažam tudi, da sem v vročih poletnih dneh popoldne manj utrujen, kot bi bil sicer«.



Izkušnje s probiotiki EM, FHES in aminokislinami OKA najdete na spletni strani www.iztokostan.com, kjer je objavljenih že več sto pričevanj uporabnikov.

Prispevki v medijih

Revija **Plus 50** (priloga Dela in Slovenskih novic prvi ponedeljek v mesecu): I. Ostan - 1. 8. 2016: **Zapeljivost sončnih žarkov**

Revija **Narava zdravi**, julij 2016, I.Ostan, B. Ambrozius, A. Ostan, M. Vidrih: **Lepota za sebični gen in odvečni kilogrami.**

Novice vam pošiljata: **Marjan in Mojca**

Za naročila obiščite:

<http://megahydrate.si>

<http://map-amino-acid.com/akcija>

<http://probiotik.si>

oz. pokličite na 040 834 904

Poletna akcija: aminokislina MAP



Plačaš 3 plastenke, dobiš 4.

Akcija velja pri nakupih MAP v večini bio trgovin, zeliščnih lekarn ter seveda spletni strani <http://MAP-amino-acid.com>

Akcija bo trajala do vključno petka, 16.9.2016.

Ob hujšanju in postu uživamo več OKA

Pri hujšanju je najpogostejša težava pojav strij in viseče kože. Najobčutljivejše so ženske prsi, ki se pri hujšanju rade povesijo. Te težave preprečimo z uživanjem povečanega odmerka aminokislin tipa OKA (angl. MAP).

V inštitutu INRC na Floridi so razvili dve vrsti shujševalnih kur z uživanjem OKA. Obe temeljita na uživanju veliko izbranih vrst sadja in zelenjave. Pri eni nadomestimo vse potrebne beljakovine s tabletami OKA, pri drugi pa uživamo vsak dan po 225 g perutnine ali rib (oziroma enake količine vegetarijanskega ali veganskega beljakovinskega živila), poleg tega pa še 8-10 tablet OKA.

Tudi s postnimi dnevi se lahko rešimo odvečnih kilogramov in se regeneriramo. Na postni dan je potrebno užiti vsaj 15 tablet MAP, da se koža ne povesi.

Natančnejše informacije o teh načinih hujšanja najdete v naši novi knjigi Hujšanje s prehranskimi dopolnili tipa OKA.



Knjiga:

HUJŠANJE S PREHRANSKIMI DOPOLNILI TIPA OKA

I.Ostan, B.Ambrozius, A.Ostan, M. Vidrih
Strani: 60

Cena: 10 Eur

S probiotikom EM brez skrbi na potovanja v eksotične kraje

Probiotik EM jemljem že debelo leto. Uživati sem ga začela za dobro prebavo; nisem imela večjih pričakovanj. Takoj sem se prepričala, da odpravi napihnenost, uredi neredno prebavo in izjemno hitro odpravi drisko; ob njem pa sem se tudi bolje počutila.

Kaj še zmore ta probiotik, pa sem ugotovila na potovanjih. Z možem se namreč pogosto podava v eksotične kraje in v preteklosti sem na teh potovanjih vedno skrbela za natančno razkuževanje rok, posode, jedilnega pribora...

V času, ko sem že jemala probiotik EM, sem šla pred potovanjem v lekarno po kako zaščito pred črevesnimi okužbami. Lekarnarka mi je ponudila nek probiotik v kapsulah. Pojasnila mi je, da so koristne bakterije v črevesju kot vojska, ki se zoperstavi napadalcem. Dojela sem, da mi ponuja nekaj podobnega temu, kar že imam, zato dodatnega probiotika nisem kupila.

Zdaj vem, da sem na potovanjih v eksotične kraje ob uživanju probiotika EM varna pred okužbami. Stalno razkuževanje ni več potrebno. Ko opazujem, kakšne težave imajo drugi popotniki in kako dobro se počutiva z možem, mi je jasno, kako močno zaščito nama nudi probiotik EM.

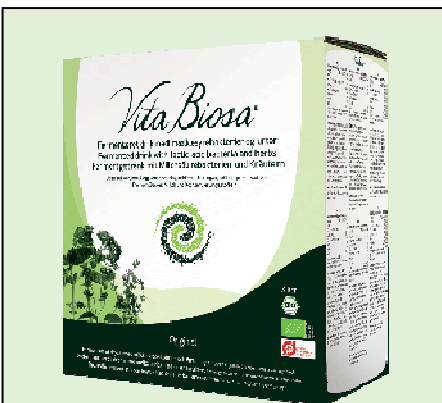
Če bi mi pred enim letom kdo obljubljal kaj takega, mu ne bi verjela. Zdaj pa sem se sama prepričala, da je probiotik EM veliko več kot le sredstvo za urejanje prebave.



Zelo ugodni (delni) rezultati testiranja novega probiotika EM

Kot smo poročali v začetku leta, v Sloveniji poteka testiranje novega probiotika EM Erika Nielsena, ki vsebuje 8 vrst dobrih mikrobov namesto dosedanjih 7. Testiranje se nam je zdelo potrebno, saj je proizvajalec zamenjal 3 vrste dobrih bakterij s 4 novimi vrstami.

V Sloveniji smo 300 uporabnikom, ki so bili zadovoljni z dosedanjim probiotičnim napitkom EM,



Na voljo nova Vita Biosa - trilitrsko pakiranje

Več ljudi nas je vprašalo, kdaj bo na voljo nova Vita Biosa. Sodelovali so v njenem testiranju in mnogi so ocenili, da je še boljše kot dosedanja. Ima namreč več vrst mikroorganizmov (8) kot dosedanja (7), sicer pa je enaka dosedanji (ekološko pridelana, vsebuje izvlečke 19 vrst zdravilnih zelišč ...). Cena je enaka. Trenutno je v Sloveniji v prodaji le v 3-litrskem pakiranju, na jesen pa bodo na voljo tudi pollitrške plastenke tega napitka.

posredovali po eno pollitrsko plastenko novega probiotika, jih prosili, da ga preizkusijo in jih naknadno povprašali za mnenje. Do sedaj smo obdelali odgovore 103 testirancev, med njimi je bilo 87 takih, ki so dnevno uživali enako količino novega probiotika, kot so bili vajeni uživati dosedanjega. Le te smo upoštevali v spodnji analizi. Navajava le nekatere:

a) Splošna ocena učinkovanja

Kar 94,2% preizkuševalcev je izjavilo, da novi probiotik EM učinkuje vsaj tako dobro kot dosedanji (74,7% odgovorov »enako kot dosedanji«, 19,5% »bolje kot dosedanji«), le 4,6% jih meni, da učinkuje slabše. Ta redka poslabšanja počutja se kažejo kot zaprtje, brbotanje v črevesju oziroma sproščanje več vetrov. Domnevamo, da gre za začetno prilagajanje novim vrstam bakterij, ki se v črevesju »borijo« z mikrobi »staroselci« za življenjski prostor. Pri nekaterih te začetne težave minejo že po nekaj dneh uživanja novega probiotika EM, pri drugih pa trajajo malo dlje.

b) Odpravljanje neprijetnega vonja blata

Pomemben kazalec učinkovitosti je tudi učinek na vonj blata. 92,5% anketirancev je izjavilo, da novi probiotik EM odpravlja neprijeten vonj blata vsaj tako učinkovito kot dosedanji (82,5 % odgovorov »enako učinkovito kot dosedanji«, 10,0 % »bolj učinkovito kot dosedanji«). Le 3,8% jih je izjavilo, da je v tem pogledu novi probiotik EM manj učinkovit kot dosedanji.

c) Okus

Tudi okus živila je za potrošnike pomemben. Kar 96,4 % anketirancev meni, da je okus novega probiotika vsaj tako dober kot okus dosedanjega (74,7 % meni, da je okus približno enak, kar 21,7 % pa jih meni, da je celo boljši). Le 3,6 % preizkuševalcev meni, da je okus slabši.

Rezultati so nad najinimi pričakovanji.

Božena Ambrozius in dr. Iztok Ostan